

# PARAJES DE SONOMA

El condado de Sonoma cuenta con abundantes espacios naturales en los que disfrutar. Estos son algunos de nuestros favoritos.



[www.sonomalandtrust.org](http://www.sonomalandtrust.org)



1

## RESERVA POLE MOUNTAIN / JENNER HEADLANDS

Situada al norte del pueblo de Jenner, es un impresionante paisaje de praderas costeras, bosques de secuoyas y robledales con vistas al Océano Pacífico. En primavera, estas colinas quedan cubiertas con flores silvestres, como las Goldfields que son comunes en California. Y en otoño, las rapaces se elevan sobre los vientos en su migración hacia el sur. Pole Mountain, con sus 2,204 pies de altura, es el punto más alto de la costa de Sonoma. Sus vistas ofrecen panorámicas de 360 grados, como las Islas Farallon, el Monte Diablo y el Snow Mountain Wilderness.

### SENDERO SEA TO SKY **D**

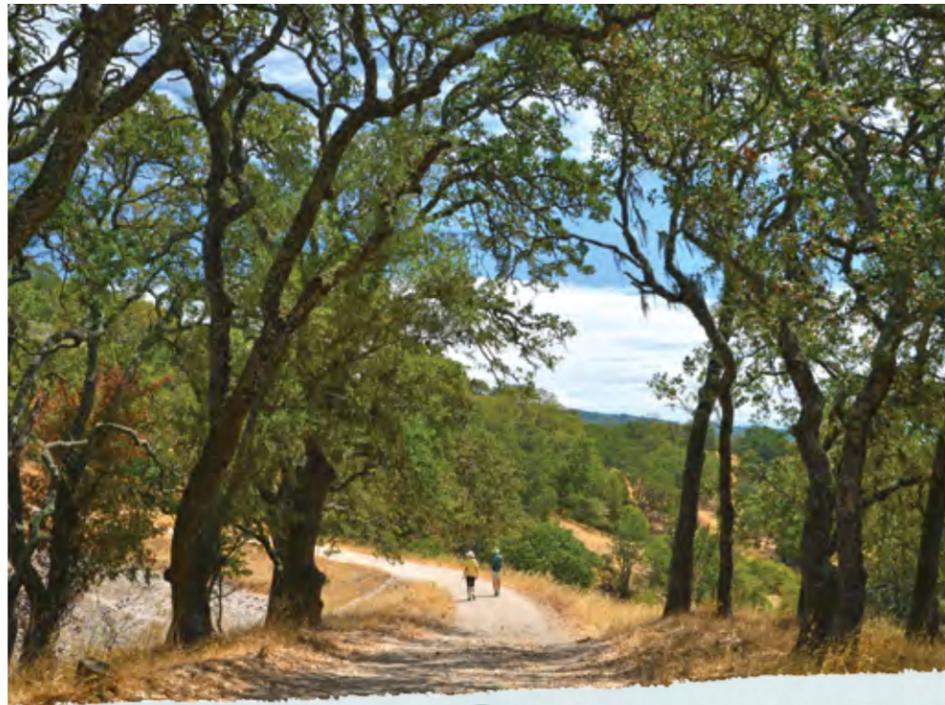
Recorrido de ida y vuelta de 15 millas con un desnivel de más de 3,600 pies

### PRADERA DE FLORES SILVESTRES JEAN SCHULZ **M** **F**

Sigue el sendero Raptor Ridge durante 1.5 millas hasta la ruta circular de flores silvestres (*Wildflower Loop*) de 0.75 millas



Sendero con acceso ADA hasta las mesas de pícnic a 0.25 millas del aparcamiento. Perros con correa: Se permiten en Jenner Headlands; no se permiten en Pole Mountain.



2

## CENTRO DE DESARROLLO DE SONOMA

El campus de 945 acres del antiguo Centro de Desarrollo de Sonoma, rodeado por el Parque Estatal Jack London y el Parque Regional del Valle de Sonoma, contiene una amplia variedad de senderos que van desde caminos llanos pavimentados a empinadas subidas por laderas. Date una vuelta por el antiguo campus, pasea por la ruta circular del Lago Suttonfield o sube por el sendero Eldridge hasta el Lago Fern para disfrutar de unas increíbles vistas hasta el Monte Diablo. Las zonas silvestres, que está previsto que se conviertan en parques, son parte integrante del corredor de fauna salvaje del Valle de Sonoma.

### PASEO POR EL CAMPUS DE ELDRIDGE **F**

Circuito de 1.8 millas  
Circuito doble de 2.7 millas si se camina por el lado este

### RUTA CIRCULAR DEL LAGO SUTTONFIELD **F**

Circuito de 2.5 millas

### SENDERO ELDRIDGE HASTA EL LAGO FERN **M** **D**

Circuito de 2.2 millas



Sendero con acceso ADA disponible. Perros con correa: Permitidos.

Sonoma Land Trust ha protegido estas tierras y están a disposición del público. Para conocer más excursiones guiadas en nuestras reservas, visita: [sonomalandtrust.org/outings](https://sonomalandtrust.org/outings)



3

## REFUGIO NACIONAL DE LA BAHÍA DE SAN PABLO

Pasea por la orilla de la bahía de San Pablo y disfruta del paisaje en constante cambio, pues la subida y bajada de las mareas revelan variaciones espectaculares en el paisaje de la marisma. Este ecosistema de humedales alberga abundantes aves y especies en peligro de extinción, a la vez que proporciona una amortiguación natural contra las inundaciones provocadas por las tormentas y las subidas del nivel del mar. Los senderos llanos ofrecen unas amplias vistas del Monte Tamalpais y de las ciudades de la bahía.

### SENDERO SEARS POINT **F**

1.3 millas

### SENDERO ELIOT **F**

2.4 millas

### SENDERO DICKSON **F**

.65 millas

### SENDERO SONOMA BAYLANDS **F**

1.4 millas



Todos los senderos tienen acceso ADA. Perros con correa: Se admiten al norte de las vías del tren, pero no en los senderos de la bahía.

**F** Fácil **M** Moderado/Mediano **D** Difícil